

Sportangebot der Abteilung Turnen

Stand September 2023

	Aktivität	Tag und Uhrzeit	Übungsleiter/-innen	Kontakt
1	Pampersflitzer Ab 1 Jahr	Mittwoch 15-16 Uhr	Nathalie Rinczi 	01512-2669057
2	Eltern-Kind-Turnen 2- und 3- Jährige	Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr	Viola Sonnier Steffi Remy 	0176-36366724
3	Turnzwerge ohne Eltern 4-5 Jährige	Freitag 16.15-17.00	Doris Alber Nadja Becher Angelika Federau 	0160-93481693
4	„Speedys“ Breitensport der Grundschüler	Freitag 14 -15 Uhr	Annika Busalt/Nadja Becher 	0176-30580527
5	„Sportys“ Breitensport Ab Klasse 5	Freitag 15-16 Uhr	Inken Lottermoser Nina Assanti 	0173-6629604
6	Athletik-/Fitnessstraining ab 16 Jahren	Montag 20.30 – 22.00 Uhr	Christian Staud 	0176 / 80420095 staud.christian@gmail.com
7	Fun & Fit für Frauen und Männer (35-65 Jahre)	Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr	Karin Halder 	07502 / 911182
8	Frauensport für Frauen ab 60 Jahren	Montag 19.15 – 20.15 Uhr	Nina Assanti 	0151 / 15357191
9	Jedermann-Sport Gymnastik und Spiele für Männer	Mittwoch 20.00 bis 21.30 Uhr	Heiner Kern 	0170/7721771
10	Zumba	Donnerstag 17-18 Uhr	Angela Tanner 	0160-96215741

